

Projet Citoyen

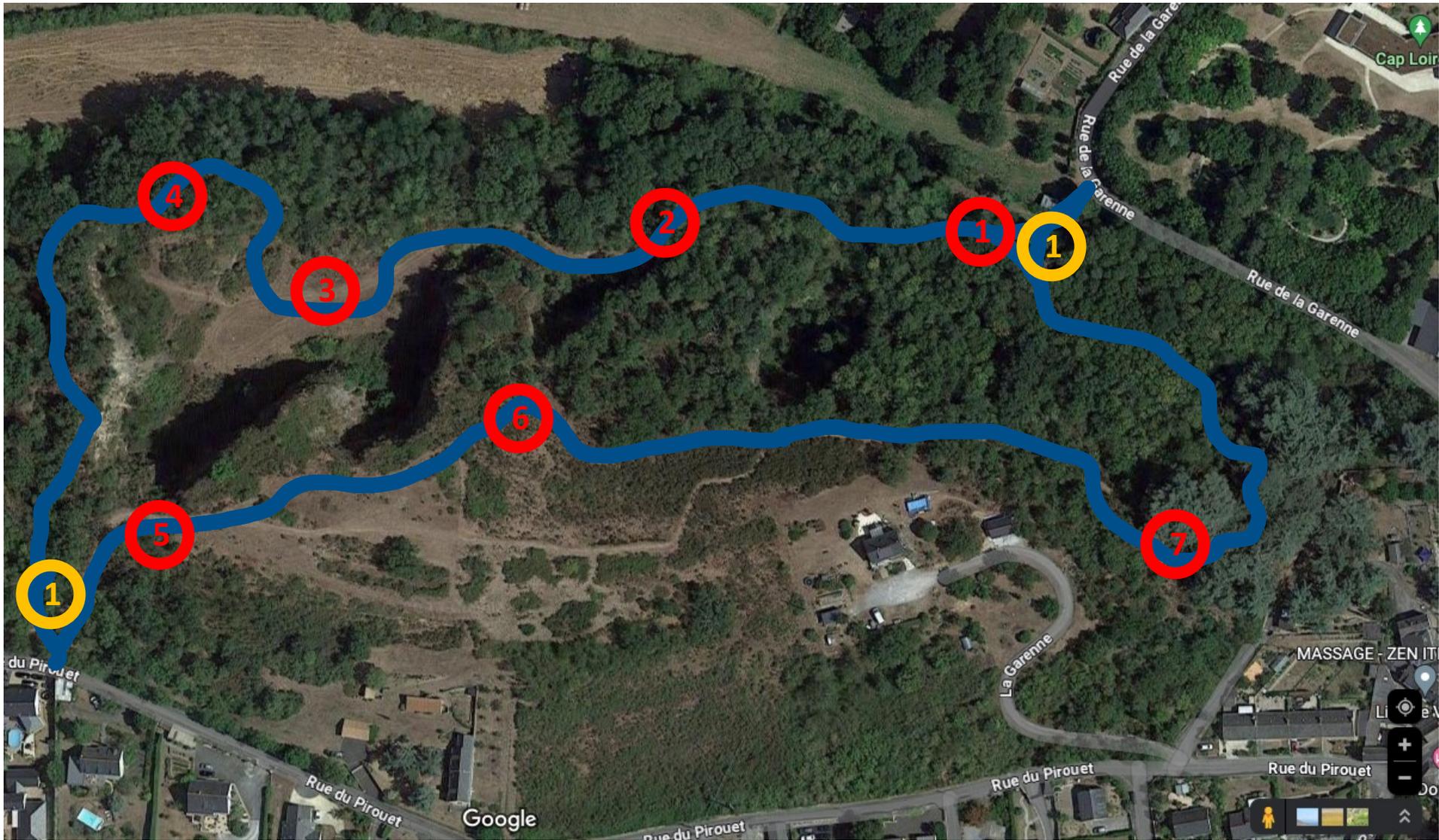
Création d'un parcours de santé – Montjean sur Loire

Le projet

Montjean sur Loire

Parcours de santé (sportif)





LEGENDE

- 1** Panneau d'informations
- 1** Echelle
- 2** Barres parallèles
- 3** Leg extension
- 4** Mur Suédois
- 5** cube
- 6** Banc d'abdos
- 7** Rameur

AGRÈS

1



ECHELLE DE SUSPENSION EXTÉRIEURE - 2 NIVEAUX

Référence: DP902CO

Échelle de suspension à placer dans un parcours de santé/fitness. Sert à s'échauffer, développer sa force et son agilité.

[POSER UNE QUESTION](#)

Prix : 9 000 €

2



DISPOSITIF BARRES PARALLÈLES D'EXTÉRIEUR

Référence: DP651CO

Barres parallèles pour travailler les muscles pectoraux, triceps, biceps et même les abdominaux.

Se place dans les parcours de santé/fitness.

[POSER UNE QUESTION](#)

Prix : 2 500 €

AGRÈS

3



LEG EXTENSION EXTÉRIEUR

Référence: DP664CO

Le leg extension d'extérieur se place dans les parcours de santé/fitness. Permet la musculation spécifique des quadriceps et des ischios, permet de renforcer le genou.

[POSER UNE QUESTION](#)

Prix : 2 500€

4



MUR SUÉDOIS EXTÉRIEUR

Référence: DP901CO

Mur suédois à placer sur un parcours de santé/fitness. Sert à étirer et travailler vos muscles et à prévenir les blessures

[POSER UNE QUESTION](#)

Prix : 3 000€

AGRÈS

5



CUBE EXTÉRIEUR - PARCOURS SPORITF

Référence: DP909CO

Cube pour tractions à placer dans un parcours de santé/fitness. Sert à développer, muscler et étirer les muscles du haut du corps.

[POSER UNE QUESTION](#)

Prix : 4 500 €

6



DUO BANC ABDOMINAUX D'EXTÉRIEUR

Référence: DP665CO

Duo banc pour abdominaux à placer dans un parcours de santé/fitness. Sert à muscler votre sangle abdominale.

[POSER UNE QUESTION](#)

Prix : 3 000€

AGRÈS

7



RAMEUR D'EXTÉRIEUR

Référence: DP663CO

Rameur d'extérieur à placer dans un parcours de santé/fitness. Permet de renforcer le haut et le bas du dos, les épaules, les biceps et les avant-bras.

[POSER UNE QUESTION](#)

Prix : 2 800€

En fonction du succès du projet, l'année prochaine, des agrès supplémentaires peuvent être complétés (deux autres rameurs, une autre table d'abdos, ...)

Estimation du projet

- **Agrès**

7 unités

TOTAL = 27 300 €

- **Panneaux explicatifs**

- 7 unités x 800€

- **TOTAL = 5 600€**

- **Panneaux entrée**

- 2 unités x 1 500€

- **TOTAL = 3 000€**

- **Corbeilles**

- 7 unités x 580€

- **TOTAL = 4 060€**

- **TOTAL DU PROJET 39 960 €**